

# こども 夏合宿

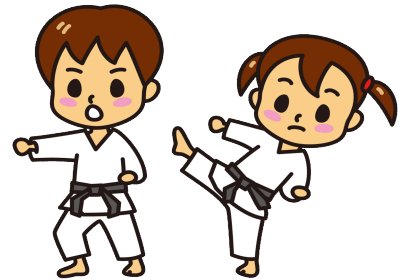
前略、皆様におかれましては御健勝のことと思います。さて、毎年恒例のこども夏合宿を次のように行います。稽古は組手コースと型コースに細かく分けて指導します。

日程	令和5年7月22日(土)～23日(日) (一泊三食付き)
募集対象	小学1～6年生までの男女 定員120名(先着順)
宿泊所	鹿児島県立青少年研修センター(鹿児島市宮之浦町4226-1 Tel.099-294-2111)
稽古場所	7月22日(土)13時00分 青少年研修センター体育館
終了場所 時間	7月23日(日)15時00分 青少年研修センター体育館
送迎バス	空手着(上着は空手Tシャツに帯をしめる)にサンダル履きで15分前に集合してください ※バス時刻表と停留所は、後日配布いたします。

《日程表》		1日目		2日目	
13:00	バス到着	6:00	起床		
13:20～13:40	入所式	6:15～7:00	マラソン大会・大声スピーチ		
14:00～16:00	稽古<1部>	7:00	朝のつどい		
16:20	部屋割り・活動準備	8:00	朝食		
17:00	夕べのつどい		部屋の掃除		
18:00～19:30	夕食・入浴	9:10～11:00	稽古<2部>		
19:30～21:00	レクリエーション 腕相撲大会(景品あり)	12:00	昼食		
	大縄跳び・花火	13:00～14:30	野外活動		
21:00	就寝準備	14:30～14:45	退所式		
21:30	就寝	15:00	バス移動		

## 《準備道具》

- 空手着・サポーター・サンダル(外履き)・ランニングパンツ・帽子・タオル
- 水筒・洗面具・保険証(コピー)・着替え(Tシャツ2～3枚・パジャマ)など
- 1日目の稽古中の飲み物は各自で用意をお願いします。(ペットボトル・水筒)
- キャンセルは全額負担となります。
- 前日は睡眠をしっかりとって合宿に参加しましょう。



☆お子様には大変貴重な体験になると思います。稽古以外にも指導員一同、万全な体制でサポートしていきます。

なお人数に制限がありますので早めの申込みをお願いします。

【お知らせ】※合宿の実施される週は[7月24日～28日]少年部の稽古はお休みです。

※お盆休み 8月14日(月)～16日(水)

(道場によって異なります。)

◎緑帯以上で審査を受ける方は、夏合宿の参加が条件となります。

◎全日本大会に出場する場合は、参加必須となります。

<緊急連絡先>080-6452-1370

事務局 099-266-3621

FAX099-266-1173

ワールド極真会館鹿児島支部

検索

キリトリ

こども夏合宿申込書

所属道場	ふりがな 名前	男・女	級
学年 年生	電話番号	緊急連絡先 ※必ず記入	
◎コース(希望のクラスを選んでください。)		A、組手コース B、型コース C、組手選手クラス	
送迎バスを利用する方は下のどちらかに○をして下さい。			
<行き> 利用する 利用しない		<帰り> 利用する 利用しない	
アレルギー・病名・使用薬名(持病のある場合は記入して下さい)			受領