

夏に鍛える



# 極真空手 夏合宿

初夏の候、ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。今後の目標の為に、この合宿でレベルアップを目指しましょう。

日程 令和5年8月5日(土)・6日(日)

宿泊場所 ゆすいん (〒899-2442 日置市伊集院町野田1557番地TEL: 099-272-0105)

稽古場所 伊集院武道館(日置市伊集院町下谷口1786番地)

集合時間 8月5日(土)午後1時

※伊集院武道館に集合してください。

終了時間 8月6日(日)12時(稽古終了後 現地解散)

送迎バス バス時刻表と停留所は後日配布

申込締切 7月21日(金)

[道具準備]空手衣・サポーター・着替え・運動靴・帽子・ランニングパンツ・タオル

洗面具・保険証(コピー)

※初日の稽古中の飲み物は各自で準備をお願いします。

【合宿日程】

8月5日(土)		8月6日(日)	
13:30~16:30	伊集院武道館にて稽古	6:30	起床
16:30~17:30	入浴	7:00~7:30	朝食
17:30~19:00	夕食&親睦会	8:30~11:00	伊集院武道館にて稽古
19:30~21:00	演芸大会・腕相撲大会	11:30	終了式
22:00	就寝	12:00	解散

※初級・中級・上級・壮年・女子・中学生・高校生に分かれて稽古します。

【緊急連絡先】080-6452-1370

県本部 TEL 099-266-3621

FAX 099-266-1173

キリトリ

一般夏合宿 申込書

所属道場	フリガナ	年齢・学年	段級
	氏名	歳	
住所	TEL		
稽古のコースを選んで下さい ① 組手コース ② 型コース ③ 両方			
送迎バスを利用される方は○を付けて下さい。 (行き) 利用する (帰り) 利用する		コース番号	受領

※緑帯以上で審査を受ける方は、夏合宿に参加することが条件となります。

※全日本大会に出場する場合は、参加必須となります。