

国際空手道連盟・組手試合ルール

①【勝敗】

組手の勝者は一本勝ち・判定勝ち・相手の反則・失格による勝ちにより決定される。

②【一本勝ち】

反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた時は一本勝ちとする。

③【技有り】

・反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手が一時的にダウンもしくは、戦意喪失し3秒以内に戦う意思がもどった時、また倒れはしないがバランスを崩した時は技有りとする。
 ・足掛け技を含めて、ダウンさせ即座に下段突きを決めたときは、タイミングによって技有りとする事もありうる。
 ・幼年、小学、中学、高校の部は、ヘッドガード(防具)着用のため、タイミングよく的確に上段廻し蹴りがヒットした場合は、技ありとする。
 なお、小学の部以下は、前蹴りが的確に入り尻餅をついた場合も、技ありとする。

④【判定】

・一本勝・失格がない場合は、主審1名、副審4名のうち3名以上の審判の判定で決める。
 判定が決まらない場合、延長戦2分間を行う。
 ・延長戦を2回繰り返しても決まらない場合は体重差7kg以上を有効とする。
 それでも決まらない場合は、最終延長(マスト判定)を行い勝敗を決する。

⑤【反則】

・拳・手刀・肘・頭突き・貫手による顔面・首への攻撃。但し、顔面を牽制することは自由である。
 ・金的蹴り

⑥【試合時間】

| 種目 | 本戦 | 延長戦 | 体重判定 | 最終延長 |
|-----------|------------------|-----------|-----------------------------|-------------|
| 幼児の部 | 60秒 | 60秒 | 軽い方が勝者 | / |
| 小学男子・女子の部 | 1分 | 1分 | 軽い方が勝者 | |
| 中学男子・女子の部 | 1分30秒 | 1分 | 軽い方が勝者 | |
| 高校男子の部 | 1分30秒 | 1分 | 軽い方が勝者 | |
| 一般女子の部 | 本戦 2分 | 延長戦 2分 | 体重判定 3kg以上 再延長戦 2分 | |
| 一般男子の部 | 予選 本戦 2分 | 延長戦 2分 | 体重判定 5kg以上 再延長戦 2分 | マスト判定 2分 |
| | 準決勝～ 本戦 3分 | 延長戦 2分 | 再延長 2分 体重判定 7kg以上 | |

・倒れた相手への攻撃。
 ・その他、審判がとくに反則とみなした時。
 ・相手を掴んだ場合。
 ・首から上へ手掛けをした場合。
 ・何度も場外へ逃げた時。但しこれも審判の判定に委ねる。
 ・主審の判定により、とくに悪質な試合態度とみなされた時。
 ・選手はいかなることがあっても、道衣を掴んではいけない。
 その判断は主審に委ねる。
 ・反則は悪質なものを除き注意1・注意2・減点1の順で与えられ、減点2で失格となる。
 ・悪質な反則は1回で減点とする場合がある。(故意の顔面殴打、掴み等)

⑥【有効】

・瞬間的な押しは、有効とする。連続は不可。

⑦【失格】

・試合中、審判の指示に従わない時。
 ・粗暴な振る舞い、悪質な試合態度と見なされた時。
 ・減点を2回重ねた時。
 ・係員の呼び出しに応じない時。

⑧【棄権・欠場】

・正当な理由なくして試合を放棄してはならない。但し下記の場合は例外とする。
 ・大会主治医の診断を受けたその結果、試合 続行不可能と見なされた時。
 ・試合直前または試合中、本人に関係する不慮の事故(家族に不幸が生じた場合等)が発生し、審判長、実行委員長、大会弁護士が協議の上、退場を許可した時。

⑨ テーピング

医師の診断書、または大会ドクター許可証明が必要

⑨【組手試合種目・選手防具着用義務】

(大会規定のサポーター、防具着用)

| 種目 | ヘッドガード | 拳 | 膝 | 脛 | 胴 | ファールカップ | アブドメントガード | |
|--------------------------|--------|---|----|---|------------|---------|-----------|----------------------------------------|
| 幼児の部 (軽量級-19kg・重量級+19kg) | ○ | ○ | 任意 | ○ | × | ○ | × | |
| 小学男子の部 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | |
| (軽量級) | | | | | | | | 1年 2年 3年 4年 5年 6年 |
| (重量級) | | | | | | | | -22 -24 -28 -30 -32 -37 |
| 小学初級男子の部 (7級以下) | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | |
| 小学初級女子の部 (7級以下) | ○ | ○ | ○ | ○ | カップシールド 任意 | | 任意 | |
| 小学女子の部 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 中学男子1年の部 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | |
| | | | | | | | | 各学年(無差別) |
| | | | | | | | | 軽量級(-45kg) 中量級(-55kg) 重量級(+55kg) |
| 中学男子2・3年の部 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | |
| | | | | | | | | 各学年(無差別) |
| | | | | | | | | 軽量級(-50kg) 中量級(-60kg) 重量級(+60kg) |
| 中学女子1年の部 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | 任意 | |
| | | | | | | | | 各学年(無差別) |
| | | | | | | | | 軽量級(-42kg) 重量級(+42kg) |
| 中学女子2・3の部 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | 任意 | |
| | | | | | | | | 各学年(無差別) |
| | | | | | | | | 軽量級(-50kg) 重量級(+50kg) |
| 高校男子の部 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | |
| | | | | | | | | 各学年(無差別) |
| | | | | | | | | 軽量級(-60kg) 中量級(-70kg) 重量級(+70kg) |
| 一般女子の部 (高校生以上) | × | × | ○ | ○ | × | ○ | 任意 | |
| | | | | | | | | 各学年(無差別) |
| | | | | | | | | 軽量級(-50kg) 重量級(+50kg) |
| 一般男子の部 | × | × | 任意 | × | × | ○ | × | |
| | | | | | | | | 軽量級(-70kg) 無差別(+70kg) |

※参加人数によってクラスが変更になる場合があります。
 ※大会規定のサポーターは、拳・膝・スネ・ファールカップ 全て布製品とする。(革・レザーのものは禁止)
 ※アブドメントガードは、女性用の下腹部ガードです。
 ※ヘッドガードは主催者側で準備します。
 ※ファールカップは道着の下に、カップシールドはTシャツの下に着けて下さい。(女子のTシャツは白色のみ着用)