

極真空手 日帰り合宿

初秋の候、ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。

今後の目標達成のためにも、この日帰り合宿でレベルアップを目指しましょう。

日 程 令和3年10月24日(日)

稽古場所 県武道館(鹿児島県鹿児島市与次郎1丁目4-20 TEL099-255-0434)

集合時間 10月24日(日) 午前9時

終了時間 10月24日(日) 午後12時00分

入浴・昼食場所

参加費用 中学生・高校生・一般 2,000円

申込締切 10月16日(土) ※申込書に費用を添えて責任者に提出して下さい。

《合宿日程》

10月24日(日)	
9:30~12:00	基本 型(初級・中級・上級) 約束組手・スパーリング ※初級・中級・上級・壮年・女子 中学・高校に分かれて稽古します。

※詳しくは支部ホームページを御覧ください。

ホームページ [極真会館鹿児島県支部](#) [検索](#)

【緊急連絡先】090-5257-8085 (宮尾)

本部 TEL099-266-3621

FAX099-266-1173

-----キリトリ-----

一般日帰り合宿 申込書

所属道場	フリガナ	年齢	段級
住所	氏名	TEL	
◎コースを選んでください ①型コース ②組手コース ③両方		コース番号	受領

※緑帯以上で審査を受ける方はこちらの合宿に参加することが条件となります。